



Pressemitteilung vom 19.08.2020

Abschlussveranstaltung Coaching Kita- und Schulverpflegung 2019/20

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost verleiht Urkunde an das Kinderhaus „Die kleinen Strolche“

München-Trudering: Für die erfolgreiche Teilnahme am Coaching Kita- und Schulverpflegung wurde dem Kinderhaus „Die kleinen Strolche“ in Trudering Mitte August 2020 die Urkunde überreicht.

Im östlichen Oberbayern nahmen im Kitajahr 2019/2020 sieben Kitas am Coaching teil. Diese haben mit der Unterstützung externer Profis ihre Verpflegung auf den Prüfstand gestellt und verbessert.

Das Kinderhaus „Die kleinen Strolche“ unter der Trägerschaft vom Familienzentrum Trudering konnte sein Essensangebot im Sinne der Leitgedanken der Bayerischen Leitlinien Kita- und Schulverpflegung optimieren. Der Einkauf von biologischen und regionalen Lebensmitteln wurde stark erhöht und die Nachhaltigkeit in Bezug auf Lebensmittelabfall, Verpackung und Energieverbrauch im ganzen Haus verbessert. In der Kita gibt es eine Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen und Brotzeit am Nachmittag, wobei das Essen täglich von zwei Köchinnen frisch zubereitet wird. Zusätzlich werden das Familienzentrum und Demenzgruppe bekocht, sodass auch Erwachsene und Familien in den Genuss eines frisch gekochten Mittagessens kommen. Hier gilt es also immer einen Speiseplan zu kreieren, der dem Geschmack und den Ansprüchen der großen und kleinen Essensteilnehmer gerecht wird. Um die Wichtigkeit und Wertigkeit einer gesundheitsförderlichen Verpflegung hervorzuheben, hat die Küchenleitung, Alexandra Schwellinger, ein ausführliches Verpflegungskonzept erstellt. Damit liegt nun ein Leitfaden vor, der einen verbindlichen Rahmen für die Erzieher und das Küchenteam vorgibt und zur Information der Eltern und aller Interessierten dient. Die Mahlzeiten werden als bedeutsame Bildungs-, Lern- und Erziehungssituationen verstanden. Damit die Kinder ihre Speisen mit allen Sinnen wahrnehmen können und das Ur-Lebensmittel kennenlernen, werden immer wieder Lebensmittel unverarbeitet vorgestellt.

Martina Fink, Verpflegungs-Coach der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost, überreichte der Küchenleitung, Alexandra Schwellinger, und der stellvertretenden Einrichtungsleitung, Gabriella Markus, die Urkunde und einen Geschenkkorb. Sie dankte dem ganzen Team für das Engagement und die sehr gute Zusammenarbeit und beglückwünschte sie zum erfolgreichen Abschluss. Aufgrund der Corona-Pandemie hatten nur wenige Coaching-Termine in der Einrichtung stattfinden können. Trotzdem waren alle sehr engagiert bei der Sache gewesen und können nun stolz auf sich sein, in kurzer Zeit viel erreicht zu haben.

Bayernweit werden jährlich 40 Kitas und 40 Schulen für das Coaching-Programm ausgewählt. Beim Coaching begleiten Ernährungsexperten die Schulen und Einrichtungen während des ganzen Schul- beziehungsweise Kindergartenjahres. Sie analysieren gemeinsam mit den Verantwortlichen das Verpflegungsangebot und suchen dann individuelle Lösungen für einen kind- und jugendgerechten Speiseplan. Dabei spielen neben Qualitäts- und Budgetvorgaben vor allem auch Regionalität, Saisonalität und Nachhaltigkeit eine wichtige Rolle.

Seite 1 von 2

Kitas und Schulen können sich für das Schul-/Kitajahr 2020/2021 noch bis zum 16. Oktober 2020 für eine Teilnahme am Coaching bewerben. Die Teilnahme am Coaching Kita- und Schulverpflegung wird vom Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten finanziert und ist somit für alle Einrichtungen kostenfrei. Nähere Information dazu findet man unter <https://www.kita-schulverpflegung.bayern.de/>.

Folgende weitere Coaching-Kitas waren im Kitajahr 2019/2020 in Oberbayern Ost mit dabei:

- AWO Haus für Kinder Campeon (Landkreis München)
- AWO Haus für Kinder in der St.-Ingbert-Straße (Stadt München)
- BRK Kindergarten und Krippe Sonnenschein (Landkreis Ebersberg)
- Caritas Kinderkrippe St. Christophorus (Landkreis München)
- Erzdiözese München und Freising Kita St. Georg I (Landkreis München)
- KoRi Schneckenstein Haus für Kinder (Stadt München)

Die weiteren Angebote der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost am Fachzentrum Ernährung /Gemeinschaftsverpflegung in Ebersberg findet man unter www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung. Gerne rufen Sie für nähere Informationen an unter 08092/2699-0 oder schicken eine E-Mail an poststelle@aelf-eb.bayern.de.

Das mitgeschickte Foto darf kostenfrei abgedruckt werden.



Von links:
Alexandra Moser (Köchin), Alexandra Schwellinger (Küchenleitung), Martina Fink (Coach der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost), Gabriella Markus (Stellvertretende Einrichtungsleitung)